

# PLAN PRACY OPIEKUŃCZO – WYCHOWAWCZEJ NA MIESIĄC MARZEC FILIA HERBOWA



## 1. ZADANIA WYCHOWAWCZE I OPIEKUŃCZE

- Wpajanie nawyków grzecznościowych, higienicznych i porządkowych: m. in.: rytuał powitania i pożegnania, porządkowanie zabawek, mycie rącek.
- Utrwalanie pozytywnych zachowań w grupie. Rozwijanie relacji pomiędzy dziećmi, opartych na wzajemnym szacunku i akceptacji.
- Doskonalenie nawyku wspólnej zabawy i zaangażowanie w zabawie w grupie. Zwracanie uwagi na innych uczestników zabawy, prawidłowe i bezpieczne korzystanie z zabawek.

## 2. ZAJĘCIA Z ZAKRESU ROZWIJANIA MOWY I MYŚLENIA. ROZWÓJ POZNAWCZY

- Nauka piosenek wiosennych pt.: „Była sobie żabka mała”, „Kle, kle boćku”, „Jestem sobie ogrodniczka”.
- Kontynuacja nauki liczb od 1 do 10.
- Rozwijanie mowy biernej poprzez czytanie książeczek o tematyce wiosennej.
- Nauka wierszyka pt.: „Biedroneczko, panienczko”, „Portret wiosny”.
- Omówienie zjawisk zachodzących wiosną w przyrodzie: topi się śnieg, świeci słońce, rozwijają się bazy.
- Powitanie wiosny, zapoznanie dzieci w nową porę roku, wspólne wiosenne zabawy.

### **„Jestem sobie ogrodniczka”**

1. Jestem sobie ogrodniczka  
Mam nasionek pół koszyczka  
Jedne gładkie, drugie w łatki  
A z tych nasion będą kwiatki.

Ref. Kwiatki, bratki i stokrotki  
Dla Malwinki, dla Dorotki  
Kolorowe i pachnące  
Malowane słońcem.

2. Mam konewkę z dużym uchem  
Co podlewa grządki suche.  
Mam łopatkę oraz grabki  
Bo ja dbam o swoje kwiatki.



### „Biedroneczko, panienczko”

Biedroneczko, panienczko siedem kropek masz.  
Jeśli ładnie Cię poproszę, czy mi jedną dasz?  
Nie dam, nie dam, mama patrzy z dala.  
I kropeczek z sukieneczek dawać nie pozwala.

### „Portret wiosny”

Oto wiosna na obrazku  
Grzeje uszy  
w słońca blasku.  
Kwiat jej zakwitł  
na sukience,  
i na ręce.  
Szpak jej w bucie  
gniazdo uwił  
choć o gnieździe  
nic nie mówił.  
A na palcu  
siadł skowronek  
i wygląda  
jak pierścienek.



### „Kle, kle boćku”

Witaj boćku kle, kle  
Witaj nam bocianie  
Chłopcy Ci szykują 2x  
Żabki na śniadanie

Kle kle boćku, kle kle  
Usiądź na stodole  
Chłopcy Ci szykują 2x  
Gniazdo w starym kole

Kle kle boćku, kle kle  
Witaj nam bocianie  
Gdy z zła morza wracasz 2x  
Wiosną nam sprowadzasz.



### **3. ZAJĘCIA MANIPULACYJNO – KONSTRUKCYJNE I PLASTYCZNE**

- Praca plastyczna o tematyce zimowej i wiosennej.
- Układanie klocków o różnej wielkości, ciężkości, dopasowywanie elementów układanek o różnej wielkości i liczbie – budowanie wieży, mostów, domków.
- Malowanie farbami i kredkami.
- Rzucanie piłkami – usprawnienie chwytu precyzyjnego i koordynacji wzrokowo – ruchowej.

### **4. ZAJĘCIA Z ZAKRESU ROZWOJU RUCHOWO – FIZYCZNEGO I ZDROWOTNEGO**

- Zabawy integracyjne z chustą animacyjną.
- Zajęcia gimnastyczne: maszerowanie, chodzenie na paluszkach, podskoki, skłony, przysiady, pajacyki.
- Zabawy orientacyjno – porządkowe.

### **5. ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE**

- Słuchanie muzyki relaksacyjnej, wyciszenie i odpoczynek dzieci.
- Zabawy z instrumentami. Próby gry w rytm muzyki.
- Śpiewanie piosenek o tematyce wiosennej.

